

Bewegung an der frischen Luft
als Basis
für Lebensfreude
und
ganzheitliches Wohlbefinden

Unter freiem Himmel ermöglichen **playfit®** Geräte ein gezieltes Bewegungsprogramm. Sie kommen spielend gut in Form und haben Spaß dabei.

playfit® Geräte greifen die Aspekte Massage und Bewegung auf. **playfit®** steht für sanfte Fitness, die das Wohlbefinden fördert. Das Ergebnis ist eine wohltuende seelische Entspannung und eine lockere, aufrechte Körperhaltung.

playfit® Geräte eignen sich für jedermann in jeder Jahreszeit: Sie können die **playfit®** Geräte in ganz normaler Büro-, Straßen- oder Alltagskleidung benutzen.

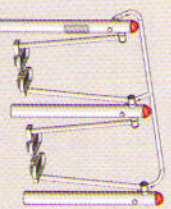
Die attraktiven **playfit®** Geräte sind aus Edelstahl und können überall stehen:

- ◆ Parks, öffentliche Plätze
- ◆ Hotels, Feriententren, Kuranlagen
- ◆ Seniorenanlagen, soziale Einrichtungen
- ◆ Betriebsgelände, Messegelände
- ◆ Autobahnraststätten
- ◆ Schulen, Spielplätze, Wohnanlagen

Auf jedem **playfit®** Gerät ist eine Übungsanleitung mit Bild und Text angebracht. Alle **playfit®** Geräte sind vom TÜV Süd zertifiziert: sie entsprechen den Europeanormen EN 1176 und EN 957 und tragen das GS-Zeichen für geprüfte Sicherheit.

Regelmäßige Bewegung
fördert
die innere Ausgeglichenheit
und steigert
die körperliche Vitalität

Beintrainer



- Hauptfunktionen**
- ◆ Stärkt Kreislauf
 - ◆ Fördert Kraftaufbau
 - ◆ Steigert Beweglichkeit
 - ◆ Unterstützt Koordinationsvermögen & Körperbalance



- Trainiert vorwiegend:**
- ◆ Beine
 - ◆ Unteren Rücken

Ganzkörpertrainer



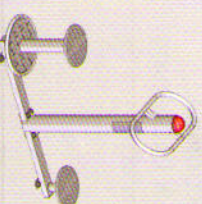
- Hauptfunktionen**
- ◆ Stärkt Kreislauf
 - ◆ Fördert Kraftaufbau
 - ◆ Unterstützt Koordinationsvermögen & Körperbalance



- Trainiert vorwiegend:**
- ◆ Ganzen Körper

Training ohne Stress
für
Jung und Alt

Rückentrainer

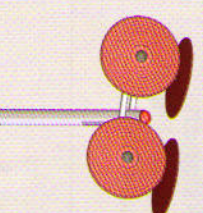


- Hauptfunktionen**
- ◆ Massage & Lockerung der Muskulatur
 - ◆ Steigert Beweglichkeit
 - ◆ Unterstützt Koordinationsvermögen & Körperbalance



- Trainiert vorwiegend:**
- ◆ Rücken
 - ◆ Hüften
 - ◆ Gesäß

Schultertrainer



- Hauptfunktionen**
- ◆ Massage & Lockerung der Muskulatur
 - ◆ Steigert Beweglichkeit
 - ◆ Unterstützt Koordinationsvermögen & Körperbalance



- Trainiert vorwiegend:**
- ◆ Schultern
 - ◆ Handflächen (Massage)