

Antrag Nr. 10-O-25-0017

SPD-Fraktion

Betreff:

Bewegungsplätze im Freien für Senioren (SPD)

Antragstext:

Der Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden wird gebeten zu prüfen, ob im Stadtteil Mainz-Kastel im Bereich der Rheinwiesen (evtl. im Bereich Helling), im Krautgartengebiet oder an Stelle des maroden Jedermann-Tennisplatzes an der Bezirkssportanlage ein Bewegungsangebot für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ermöglicht werden kann. Angedacht sind geeignete Freiluft-Fitnessgeräte für Erwachsene, vornehmlich für Senioren, die ein Angebot darstellen, sich körperlich fit zu halten. Einzelheiten sollten mit dem Ortsbeirat abgestimmt werden.

Der Ortsbeirat greift damit eine Initiative des Seniorenbeirats der Landeshauptstadt Wiesbaden auf, der sich seit zwei Jahren für dieses Thema engagiert. Bewegung ist nach übereinstimmender Ansicht von Gesundheitsexperten die beste Vorbeugung gegen vielerlei Altersgebrechen. Regelmäßiges Training in der Gemeinschaft fördert zudem die Kommunikation und schützt vor Einsamkeit. Auch ältere Menschen suchen nach Plätzen im Freien, wo sie sich treffen und dabei etwas für ihre Fitness tun können. Auf positive Beispiele und Erfahrungen in Bingerbrück, Hamburg, Heilbronn, Karlsruhe, Mannheim, Nürnberg, Berlin, Lampertheim u. a. wird verwiesen.

Mainz-Kastel, 26.02.2010

Richard Schneider