



Vorlage Nr. 25-O-09-0002

Tagesordnungspunkt 2.1

der öffentlichen Sitzung des Ortsbeirates des Ortsbezirkes Wiesbaden-Breckenheim am 22. Januar 2025

Eine Calisthenics-Anlage für Breckenheim (CDU und SPD)

Gemeinsamer Antrag der Fraktionen von CDU und SPD:

Der Magistrat der Landeshauptstadt Wiesbaden wird gebeten, unter Einbeziehung des Ortsbeirates eine Calisthenics-Anlage in Breckenheim zu errichten.

Begründung:

Vom antiken Griechenland bis in die Gegenwart - der Calisthenics Park hat eine lange Geschichte. Mittlerweile ist der Trendsport in Deutschland angekommen. Bewegungsfreudigen bietet ein Calisthenics Park die ideale Möglichkeit für passende Workouts sowie abwechslungsreiche und effektive Übungen mit dem eigenen Körpergewicht. Anders als beim klassischen Fitnessstudio ist das Training in einem Calisthenics Park nicht an Öffnungszeiten gebunden und es erfordert keine teure Mitgliedschaft. Im Gegensatz zu einem Indoor Fitnessstudio tanken Sportler in einem Calisthenics Park zudem frische Luft und Tageslicht. Ob erfahrener Sportler oder Anfänger - Ein Calisthenics Park bietet Trainingsmöglichkeiten für jeden, der an der frischen Luft trainieren möchte. Einzelne Übungen sind unter Aufsicht auch von Kindern ausführbar. Je nach Übung eignet sich Calisthenics ebenfalls für Senioren und Menschen mit Handicap, da die dadurch gewonnene Fitness die natürlichen Bewegungen im Alltag unterstützt.

Beschluss Nr. 0006

Antrag der CDU und SPD antragsgemäß beschlossen.

+

+

Verteiler:

Dezernat I z.w.V.

Köhler
Ortsvorsteher