

SUBSTANZKONSUM: CANNABIS

IN DER AMBULANTEN SUCHTHILFE WIESBADEN



**Caritasverband Wiesbaden-
Rheingau-Taunus e.V.**
Fachambulanz für Suchtkranke

**Suchthilfe-
zentrum
Wiesbaden**



**JUGENDBERATUNG
UND JUGENDHILFE e.V.**

INHALTLICHE ASPEKTE

1. Wirkung Cannabis/Cannabinoide



2. Zahlen



3. Mythen



4. Abhängigkeit



5. Beratungsverlauf

WIRKUNG

Gewünschte Wirkung	Unerwünschte Wirkung (vor allem beim Schwarzmarkt-Cannabis, synthetischen Cannabinoiden)
Entspannungsgefühl	Verminderte Leistungsfähigkeit
Leichtigkeit	Starkes Hungergefühl
Lustiger Zustand	Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
Kreativität und Inspiration	Herzrasen
Glücksgefühle	Psychotische Symptome (Wahn)
Schmerzlinderung (Bsp. MS, Rheuma, Spastik...)	Beeinträchtigung Gedächtnisleistung (Aufmerksamkeit)
Gesteigertes Kommunikationsbedürfnis	Ruhelosigkeit
Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe	Erhöhtes Erkrankungsrisiko für psychische Störungen

25% der Klient*innen in den Suchtberatungsstellen
konsumierten im Jahr 2023 Cannabis*

* Hinzu kommen die Zahlen der Angehörigenberatungen

MYTHEN

- 1) Cannabis ist die Einstiegsdroge für harte Drogen
- 2) Durch die Legalisierung konsumieren vermehrt Jugendliche
- 3) Cannabis macht **nicht** abhängig
- 4) Eine Überdosis Cannabis führt zum Tod

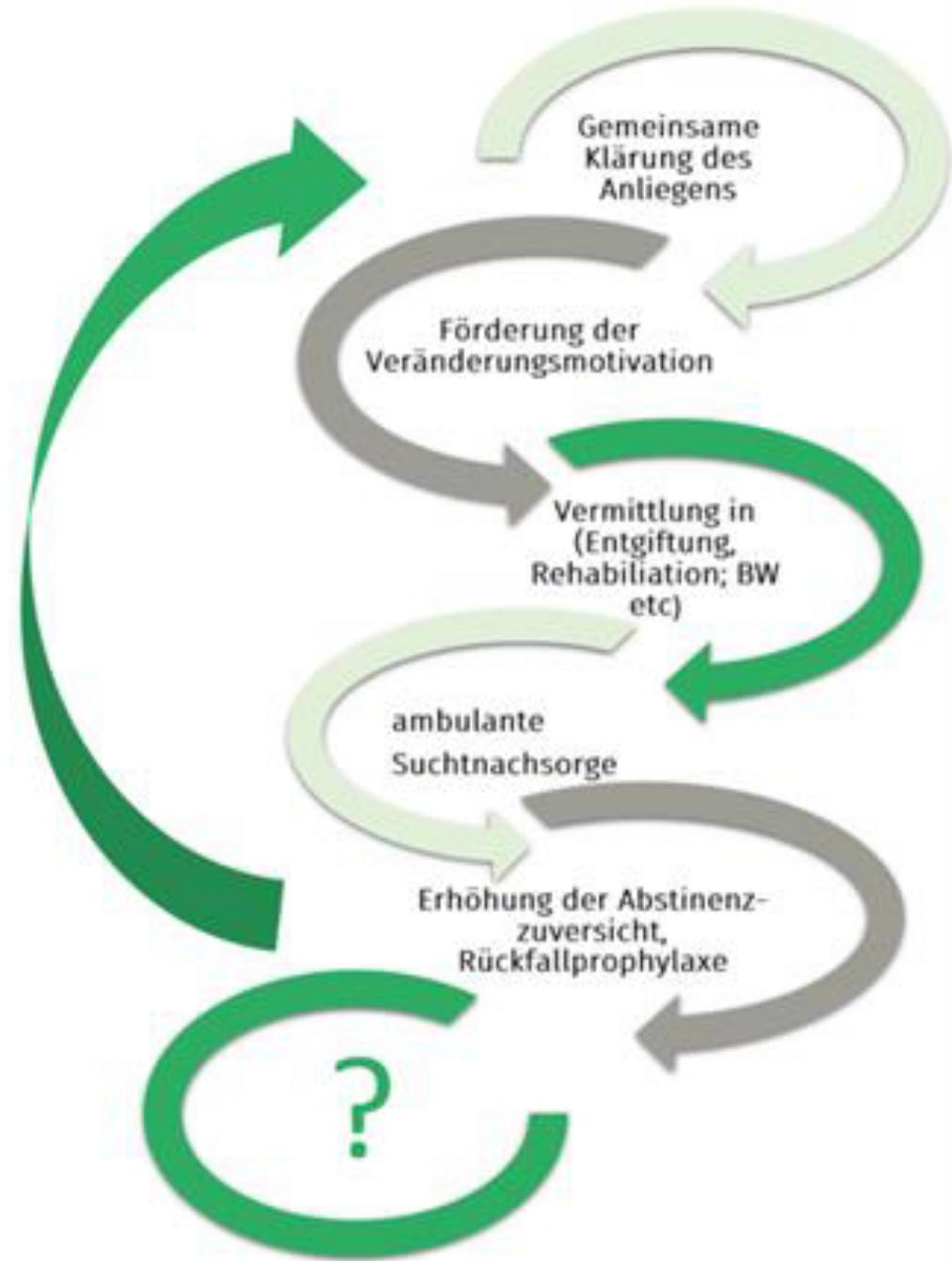
WAS IST EINE ABHÄNGIGKEIT?

Nach ICD-10* müssen 3 der 6 Kriterien über einen Zeitraum von mind. 1 Jahr vorliegen

- Starker Wunsch oder eine Art Zwang eine Substanz zu konsumieren
- Verminderte Kontrollfähigkeit (bzgl. Beginn, Beendigung und Menge des Konsums)
- Körperliches Entzugssyndrom
- Toleranz (d.h. Dosiserhöhung ist notwendig, um die gewünschte Wirkung zu erreichen)
- Fortschreitende Vernachlässigung anderer Vergnügungen oder Interessen zugunsten des Substanzkonsums
- Anhaltender Substanzkonsum trotz Nachweis schädlicher Folgen (physisch + psychisch)

*ICD“ steht für „International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems“, die „10“ kennzeichnet die zehnte Überarbeitung.

BERATUNGSVERLAUF



WAS IST ABHÄNGIGKEIT?

*EINE PERSON, WELCHE DAS GEFÜHL HAT, OHNE
BESTIMMTE SUBSTANZEN ODER VERHALTENSWEISEN
NICHT LEBEN ZU KÖNNEN*

VIELEN DANK !