

# Antrag Nr. 07-F-25-0019

## CDU-Fraktion, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN + FDP

---

### **Betreff:**

Prävention - Mobilität im stationären Altenpflegebereich  
- Gemeinsamer Antrag der Stadtverordnetenfraktionen von CDU, BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN und FDP vom 21.02.2007

### **Antragstext:**

#### Vorbemerkung:

Prävention ist eine herausragende gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Sie muss im direkten Lebensumfeld der Betroffenen ansetzen. Dezentrale Präventionsstrukturen vor Ort müssen deshalb besonders gefördert werden, so auch in den Einrichtungen der Altenhilfe. Untersuchungen belegen, dass der Muskelabbau im Falle der Immobilität, die insbesondere bei Bewohnerinnen und Bewohnern der stationären Altenpflegeeinrichtungen gegeben ist, rasch voranschreitet. Gezieltes und regelmäßiges Mobilitätstraining kann dem entgegenwirken. Wohlbefinden, Gesundheitszustand und Lebensqualität der Betroffenen lassen sich dadurch verbessern.

Der Magistrat wird gebeten

1. beispielhaft zu berichten, was in Wiesbadener Altenhilfeeinrichtungen zur Aufrechterhaltung der Mobilität von Bewohnerinnen und Bewohnern der stationären Altenpflege unternommen wird,
2. in Kooperation mit Sportvereinen, Trägern von Altenhilfeeinrichtungen, der Alzheimer Gesellschaft, den ortsansässigen Krankenkassen u. a. ein Programm zur Erhaltung, Stabilisierung und Wiedergewinnung der körperlichen Mobilität von Bewohnerinnen und Bewohnern der stationären Altenhilfeeinrichtungen zu entwickeln, das auch die besondere Situation (z.B. Sprachbarrieren) von Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund berücksichtigt.
3. zu prüfen, inwieweit die o. g. Institutionen zu einer ehrenamtlichen Mitarbeit an einem Mobilitätsprogramm in den stationären Altenpflegeeinrichtungen bereit wären, dafür bei potenziellen Kooperationspartnern zu werben und dem Ausschuss darüber zu berichten.

### **Begründung:**

Wiesbaden, 21.02.2007

Gez.: Bernhard Lorenz  
Fraktionsvorsitzender CDU

F. d. R.: Barbara Rüßmann  
Fraktionsassistentin

Gez.: Bettina Schreiber  
Fraktionsvorsitzende Bündnis 90/Die GRÜNEN

F. d. R.: Hella Hempel  
Fraktionsassistentin

Gez.: Michael Schlempp  
Fraktionsvorsitzender FDP

F. d. R.: Jeanette-Christine Wild  
Fraktionsgeschäftsführerin